

広告

企画・制作／
読売新聞社広告局

医師が教える「美・健康ナビ」

医師による美と健康に役立つア
ドバイス「美・健康ナビ」を毎月1
回、シリーズで連載しています。

第29回

冬に気になる意外な体臭

こまめに対策

治療は医師に相談を

コートやセーターを脱ぐと不快な臭
いが……、そんな経験はありませんか。
厚着することで通気性が悪くなり、
寒いこの季節に体臭が気になる人も多
いようです。

汗腺は2種類あります。多汗症の
ように日常生活に支障をきたす大
量の汗は、「エクリン腺」から放出され
ます。また、特有の臭いがするいわゆ
る「わきが」は、「アポクリン腺」からの
汗に雑菌や脂肪酸が混ざって起こり
ます。

わきがが治療の選択肢は増えていま
す。わきを切開し、皮膚の内側からア
ポクリン腺を取り除く保険適応の剪
除法（しじょうほう）は、比較的效果が高いとされます
が、術後に長い安静期間が必要で、感
染症、傷痕など問題もあります。マイ
クロ波を利用して皮膚表面から治療
する方法は、両方の汗腺に効果があ
り、切らなくてよいのがメリットです。
症状が軽ければ消臭せっけんや制汗
剤でのお手入れ、汗を抑える注射など
で臭いが改善する場合があります。悩
みや症状を医師としっかり相談し、最
適な治療法を選択してください。



こうしょう
木下 孝昭先生

医療法人社団 孝昭クリニック院長
医学博士