

医師が教える「美・健康ナビ」

医師による美と健康に役立つ
アドバイス「美・健康ナビ」を毎月
1回、シリーズで連載しています。

第53回

気になる汗と
臭いの治療法

「増える選択肢 医師に相談を」

冬でも思いの外、大量に汗をかく
ことをご存じでしょうか。厚着は
通気性が悪く臭いがこもり、冬に体
臭が強くなると感じる人も多いよ
うです。

汗腺は2種類あります。多汗症
のように日常生活に支障をきたす
大量の汗は、「エクリン腺」から放出
されます。また、特有の臭いがする
いわゆる「わきが」は、「アポクリン
腺」からの汗に雑菌や脂肪酸が混
ざって起こります。

わきがが治療の選択肢は増えてい
ます。わきを切開し、皮膚の内側か
らアポクリン腺を取り除く保険適
用の剪除法は、比較的效果が高いと
されますが、術後に長い安静期間が
必要で、感染症、傷痕など問題もあ
ります。マイクロ波を利用して皮
膚表面から治療する方法は、両方の
汗腺に効果があり、切らなくてよい
のがメリットです。症状が軽ければ
消臭せっけんや制汗剤でのお手入
れ、汗を抑える注射などで臭いが改
善する場合もあります。悩みや症
状を医師としっかり相談し、最適な
治療法を選択してください。



こうしょう
木下 孝昭先生
医療法人社団 順暉会
KOSHOクリニック 院長
医学博士